



Instructions post-opératoires

Greffes osseuses et greffes de sinus

Enflure

Il est normal d'avoir le visage légèrement enflé ou tuméfié. Veuillez appliquer une source de froid (glace, surgelés, etc.) pendant les premières 48 heures (20 minutes d'application pour 20 minutes d'arrêt). Il est normal que l'enflure augmente jusqu'à un maximum les premières 48 heures. Elle s'estompe graduellement les jours suivants. Veuillez appeler la clinique si l'enflure re-apparaît car cela peut être la manifestation d'une infection et doit être évaluée en tant que tel.

Saignement

Veuillez appliquer de la pression ferme avec une compresse pliée et la changer jusqu'à l'arrêt du saignement (la compresse restera blanche). Eviter de rincer, cracher, gargariser, boire avec une paille ou fumer les premiers jours. Il est également recommandé de surélever la tête au moyen de plusieurs oreillers pour dormir.

Diète

Vous pouvez manger des repas légers (ne nécessitant pas trop de mastication) les premiers jours (soupes, yaourts, jello, etc.). Eviter les aliments trop chauds et l'utilisation de pailles pour réduire le risque de saignement. Ne pas rincer les 2 à 3 premiers jours.

Médicaments

Veuillez prendre vos médicaments tels que prescrits.

Brossage de dents

Ne pas se brosser la région greffée jusqu'au prochain rendez-vous. Par ailleurs, comme une bonne hygiène est critique pour la guérison, il est important de brosser les autres régions comme d'habitude. Après 2 à 3 jours, vous pouvez gargariser avec un rince bouche non alcoolisé de votre choix ou de la Chlorhexidine (disponible à la clinique ou en pharmacie).

Greffes de sinus

Ne pas se moucher et se retenir en éternuant. Prendre les médicaments requis tels que prescrits.



Sutures

Elles sont en général de type "fondant" et commencent à se désagréger au bout de 4 à 5 jours.

Activité physique

Vous pouvez reprendre vos activités physiques habituelles à l'arrêt total du saignement, après 2 à 3 jours.

Rendez-vous de contrôle post-opératoire

Un rendez-vous de contrôle post-opératoire est nécessaire pour enlever les points de sutures encore présents et vérifier la guérison.

Questions

Merci d'appeler la clinique pour toute question, il nous fera plaisir d'y répondre.
514.277.7737

