



Instructions post-opératoires

Greffes de gencive

Saignement

Celui-ci provient généralement du palais. Les saignements sont ennuyants mais ne sont pas graves. En général, ils proviennent de petits capillaires et sont contrôlés par la pression. Appliquer de la pression ciblée et continue avec une compresse pliée et mouillée (pour éviter qu'elle ne colle au palais). Le temps d'application peut varier de plusieurs minutes à plusieurs heures. Vous pouvez également appliquer cette pression avec une poche de thé mouillée. Une fois que le saignement a arrêté, un caillot sanguin s'est enfin formé. Il ne faudra pas déranger ce "bouchon" en rinçant prématurément (avant 48 heures), en crachant, gargarisant, en buvant avec une paille ou en fumant sous peine de perdre le caillot fraîchement formé et de re-démarrer le saignement. Il faut laisser le caillot se consolider graduellement. Si vous avez opté pour une plaque palatine, il est normal de constater un peu de saignement à l'intra dos de la plaque. Passez la simplement sous l'eau froide pour la nettoyer avant de la reporter.

Médicaments

Veuillez prendre vos médicaments (antidouleurs et/ou antibiotiques) tels que prescrits. Les antidouleurs se prennent préférablement avant que les effets de l'anesthésie disparaissent.

Brossage de dents

Veuillez brosser vos dents délicatement en évitant les régions concernées. La région greffée est en général protégée par un pansement qui sera enlevé lors de votre visite de contrôle une semaine plus tard. En cas de perte prématurée de ce pansement, éviter à tout prix de brosser la région greffée.

Rendez-vous de contrôle post-opératoire

En général après une semaine et d'une durée de quelques minutes pour enlever les points de suture. A ce stade, des instructions supplémentaires seront données au besoin.

Plaque palatine

Si vous avez une plaque palatine, vous pouvez la porter à volonté le jour ou la nuit. D'aucuns la trouvent plus commode à porter également durant les repas.

